



PRESENTANO

"CICLOPEDALATA DELL' EQUINOZIO DI PRIMAVERA"

*(Ciclopedalata per le piste ciclabili e le vie di Roma
per salutare la fine dell'inverno e dare il benvenuto alla primavera)*

Continua la tradizione di **"Pedalando nella Storia"** di salutare il cambio di stagione pedalando per le strade e le piste ciclabili della "Città Eterna".

La concomitanza con la 21° edizione della Maratona Internazionale di Roma, impone ai ciclisti un itinerario più periferico del solito.

Dopo la visita guidata della **Moschea di Roma** ed una colazione con prodotti magrebini, si pedalerà sulla pista ciclabile lungo il Tevere fino a **Castelgiubileo** ove è prevista una breve sosta.

Ritorno sull'altra riva del Tevere in parte sull'argine in terra battuta, in parte sulla Via Salaria fino alla **Torre Salaria**.

Di lì breve deviazione su sentiero fino alla confluenza dell'Aniene nel Tevere e poi sosta per raggruppare i ciclisti a **Villa Ada** e rientro alla vicina **Moschea** ove si svolgerà il pranzo a buffet.

Questa breve (24 km circa) escursione cicloturistica, organizzata con la collaborazione del **Comitato di Quartiere Parioli Pinciano**, è aperta a partecipanti di tutte le età anche senza una particolare esperienza ciclistica.

Data: domenica 22 marzo 2015

Ritrovo per la partenza: Roma – Ingresso principale della Moschea, in viale della Moschea (zona Acqua Acetosa/Villa Ada) dalle ore 08.45 alle 09.00.

È possibile raggiungere la partenza in auto (ampie possibilità di parcheggio per le automobili negli appositi spazi all'esterno della Moschea), in treno (linea ferroviaria urbana Roma – Viterbo, fermata *Campi Sportivi* o *Antenne*) e, ovviamente, in bicicletta.

Visita guidata della Moschea (con la collaborazione del dott. Abdullah Redouane, segretario generale della Moschea di Roma, di Hassan Batal, mediatore interculturale e vicepresidente del Comitato di Quartiere Pinciano Parioli, di Abdul Bouchoix, responsabile della scuola araba): ore 09.00 – 09.45 circa

Colazione: ore 09.45 – 10.00 circa

Partenza in bici: ore 10.00 circa



Orario previsto di rientro: ore 13.00/13.30

Percorso: Moschea di Roma, via dei Campi Sportivi, via del Foro Italico, viale di Tor di Quinto, Pista ciclabile, Labaro, Ponte ciclabile GRA, argine sinistro del Tevere, via Salaria, Villa Ada, Moschea

Soste previste:

- ✓ Moschea: visita guidata e colazione
- ✓ Castelgiubileo (fine ciclabile): ristoro volante
- ✓ Torre Salaria: ristoro volante
- ✓ Villa Ada: sosta per riunificare il gruppo
- ✓ Moschea: pranzo a buffet



Km totali: 24 circa

Raccomandazioni importanti: la **“Ciclopedalata dell’equinozio di primavera”** deve essere intesa come un’escursione libera ed ogni partecipante dovrà valutare bene preventivamente le proprie capacità fisiche e le condizioni della propria bicicletta per effettuare la pedalata in massima sicurezza senza arrecare disagi agli altri partecipanti. Assolutamente indispensabile portare con se una borraccia per l’acqua, una mantellina impermeabile per la pioggia e l’umidità ed un kit per la riparazione delle camere d’aria. Saranno, comunque, presenti ciclisti esperti in grado di fornire assistenza tecnica a coloro che dovessero trovarsi in difficoltà.

Iscrizioni (dal giorno 01/03/2015):

- ✓ via web sul sito www.pedalandonellastoria.net,
- ✓ via mail (info@pedalandonellastoria.net)
- ✓ telefonicamente (330/857117 - Andrea).

Quota di partecipazione: comprendente colazione in partenza, assistenza in corsa, ristori in corsa, pranzo a buffet al termine della ciclopedalata (luogo da definire).

- **13,00 (tredici/00)** euro a ciclista
- **25,00 (venticinque/00)** euro a coppia (marito/moglie, fidanzato/fidanzata, genitore/figlio, coppia di fatto.....)
- **35,00 (trentacinque/00)** euro a nucleo familiare (da tre componenti in su).
- **8,00 (otto/00)** euro per i soci dell’**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin**^{*1}, per gli iscritti al **Comitato di Quartiere Parioli Pinciano** e per i minori di 12 anni.

^{*1} Il tesseramento con l’**Associazione Pedalando nella Storia – Maurice Garin** può essere effettuato via web sul sito www.pedalandonellastoria.net (ove sarà possibile prendere visione anche delle condizioni e delle offerte) o direttamente la sera della ciclopedalata al costo di 40,00 (quaranta/00) euro.

