

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Ambasciata dell'India
Roma



Lunedì /Monday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with LOYI-Iyengar Yoga

13

18:00 -20:00
Presentazione libro/ *Book Presentation*
B.K.S. Iyengar "Yoga for Sports: a journey towards health and healing"

Martedì/Tuesday

14

18:00-20:00
Conferenza/ *Conference*
Il Benessere passa dall'Intestino- approcci integrati della medicina Ayurvedica

Mercoledì /Wednesday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with Art of Living Foundation

15

18:30-20:30
Yoga: La Nuova Dimensione. Attitudine e pratica per la Salute & la Felicità
Yoga: The New Dimension. Skills and daily practice for Health & Happiness
(Pratica Yoga/ Yoga practice)

Giovedì/ Thursday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with Gitananda Yoga

16

17:30 -19:00
Gitananda Yoga: l'antica tradizione dei Rishi
Gitananda Yoga: the Ancient Tradition of Rishis
(Pratica Yoga/ Yoga practice)

Venerdì/ Friday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with Ananda Europa

17

16:00 – 17:00
Ananda yoga per bambini e i loro genitori-
Ananda yoga for kids and parents
(Pratica Yoga/ Yoga practice)

17:30-19:00
Pratica di Ananda yoga per ritrovare la gioia interiore
Ananda Yoga Class for inner joy
(Pratica Yoga/ Yoga practice)

20:00-21:00
Concerto con / *Music Concert by Amit Chatterjee (Tabla) & Apratim Majumdar (Sarod)*

Sabato/ Saturday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with Brahma Kumaris

18

17:00-19:00
Meditazione per tutte le età: superare lo stress, ritornare alla Pace
Meditation for All Ages: Overcoming Stress, returning to Peace
(Pratica Meditativa/ Meditation)

Domenica/ Sunday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with Federazione Italiana Yoga

19

19:00-20:30
Yoga la via per trovare/ ritrovare il benessere
Yoga, the path to find/ find again well-being
(Pratica Yoga/ Yoga practice)



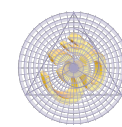
INTERNATIONAL
**DAY of
YOGA**
JUN 21 2016

Tutti gli eventi, se non altrimenti specificato, sono organizzati presso l'Ambasciata dell'India (Via XX Settembre 5) e ad entrata libera previa prenotazione a info.wing@indianembassy.it

All the events, if not specified, are held at Embassy of India, Rome (Via XX Settembre 5) and open to the public. Reservation is required at info.wing@indianembassy.it



Federazione Italiana Yoga®
Fondata nel 1974
Riconosciuta e affiliata alla Union Européenne de Yoga
Referente per l'Europa di Sarva Yoga International



GIORNATA INTERNAZIONALE DELLO YOGA INTERNATIONAL DAY OF YOGA

Ambasciata dell'India
Roma



Lunedì /Monday

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with **FAO Cultural Group**

12:00 – 13:30

(solo su invito/ *by invitation only*)

“Yoga and Meditation for Healthy Living”- at Food and Agriculture Organization (FAO)-
Sheikh Zayed Center

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with **Centro Yoga Swami Vishnu**

18:00 – 19:30

(Pratica Yoga/ *Yoga practice*)

Hatha Yoga secondo la tradizione di Swami Vishnudevananda-Swami Sivananda
Hatha Yoga according to Swami Vishnudevananda-Swami Sivananda's tradition

Evento organizzato in collaborazione con/Event organized in collaboration with **Self Realization Fellowship- Centro di Meditazione di Roma**

20:00

Proiezione del film/ *Screening of the film* “Il Sentiero della Felicità - Awake: la vita di
Paramahansa Yogananda” - Cinema Adriano (Piazza Cavour)

Martedì/Tuesday

21.06

International Yoga Day Giornata Internazionale dello Yoga

9:00-13:00

Scuola dello Sport - CONI
Largo Giulio Onesti 1, Roma



UNIONE INDUISTA ITALIANA
सनातन धर्म संघ SANATANA DHARMA SAMGHA

Pratica YOGA e Conferenza

E' richiesta la registrazione a/
Registration required at
Segreteria@induismo.it

17:30-20:00

Auditorium Parco della Musica
Giardini pensili

OPEN YOGA CLASS



Per ulteriori informazioni si prega
contattare le organizzazioni
partner/ For additional information
please contact partner
organizations

Giovedì/Thursday

28

18:00- 20:00

Sessione aperta di Yoga nei giardini della Filarmonica Romana, Via Flaminia 118, Roma
Open Yoga Session in the garden of Filarmonica Romana, Via Flaminia 118, Roma



In occasione della/On the
occasion of



Per informazioni sui biglietti del SUMMERMELA, si
prega visitare/

For information on tickets of SUMMERMELA,
please visit

www.summermela.find.org.in